



BEZPIECZNE I ZDROWE FERIE ZIMOWE

**ZESPÓŁ SZKOLNO-PRZEDSZKOLNY IM. JANA
PAWŁA II W ŚWIDNICY ZAPRASZA
WSZYSTKIE DZIECI I MŁODZIEŻ DO
AKTYWNEGO UDZIAŁU
W ZAJĘCIACH SPORTOWO-REKREACYJNYCH
PODCZAS FERII ZIMOWYCH.**

**CAŁE DWA TYGODNIE W MIŁYM
TOWARZYSTWIE
I BEZ DOSTĘPU NUDY!!!**

**ZAJĘCIA ODBYWAĆ SIĘ BĘDĄ OD
PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU
W GODZINACH 9:00 – 12:00
W HALI SPORTOWEJ „ŚWIDNICZANKA”**

I TYDZIEŃ – w ferie nikt się nie nudzi



Zaplanowane:

Poniedziałek – 14.01

- ✓ Gry i zabawy ruchowe przy muzyce,
- ✓ Konkurs żonglerki „Mistrz dryblingu”,
- ✓ Piłka nożna – rozgrywki turniejowe.

Wtorek – 15.01

- ✓ Gra w „Kwadranta”,
- ✓ Wyścigi rzędów,
- ✓ Unihokej – rozgrywki turniejowe.

Środa – 16.01

- ✓ Rozgrywki w „Dwa ognie”,
- ✓ Konkurs rzutów do bramki „Król rzutów”
- ✓ Piłka ręczna – rozgrywki turniejowe

Czwartek – 17.01

- ✓ Zabawy z chustą KLANZY,
- ✓ Konkurs o miano mistrza skakanki i hula-hop,
- ✓ Koszykówka – rozgrywki turniejowe.

Piątek – 18.01

- ✓ Mini zawody w Ringo,
- ✓ Gry i zabawy siatkarskie,
- ✓ Siatkówka – rozgrywki turniejowe.

Ewelina Janecka

II TYDZIEŃ – sportowy zawrót głowy



Zaplanowane:

Poniedziałek – 21.01

- Zabawy przy muzyce. Maraton skoków na skakance i kręcenia kółkiem hula -hop. Rozgrywki w dwa ognie.

Wtorek – 22.01

- Turniej drużyn w piłkę nożną, unihokeja, koszykówkę. Konkurs strzałów do bramki o miano „Króla strzelców”.

Środa – 23.01

- Mini zawody lekkoatletyczne w biegach, skokach, rzutach. Rozgrywki w kwadranta.

Czwartek – 24.01

- Konkurs siłaczy - przeciąganie liny. Rozgrywki turniejowe w piłkę nożną, siatkówkę.

Piątek – 25.01

- Rozgrywki w tenisa stołowego.

Małgorzata Furmanek