

Zakazane zdania: czego nie wolno mówić dziecku

Zanim w złości powiesz o dwa słowa za dużo, pomyśl, jaką krzywdę możesz wyrządzić tym dziecku. Są takie zdania, które wypowiedane często bez zastanowienia mogą wyrządzić dziecku krzywdę. Oto przykłady zdań, których nigdy nie powinnaś mówić swojemu dziecku.

- 1. Jesteś głupi/brzydki/okropny/niegrzeczny...** Ocenianie to przylepianie dziecku etykietek. Dziecko będzie się czuło gorsze od innych, jego samoocena obniży się. Co więcej, wierząc w wypowiedane przez siebie epitety, będzie się starał dostosować się do nich na co dzień.
- 2. Przeszanę cię kochać, Już cię nie Kocham, Bo cię zostawię...** To jedno z najokrutniejszych zdań, jakie można usłyszeć, nie tylko w dzieciństwie. Dziecko zaczyna odczuwać strach przed porzuceniem. Pamiętaj, takie zdania zapisują się bardzo głęboko w psychice człowieka i ranią nawet w dorosłości. Odbierając dziecku poczucie bezpieczeństwa, tracisz jego zaufanie.
- 3. Jak tata wróci z pracy, to zobaczysz...** Straszanie dziecka jednym z rodziców spowoduje, że dziecko naprawdę zacznie się go bać. Rodzice to osoby, które dziecko kocha i nie wolno żadnego z opiekunów stawiać w roli egzekutora.
- 4. Nie słuchaj mamy/taty...** Wyrażanie się źle o mamie czy tacie powoduje, że dziecko traci pozytywny obraz rodzica. Do konfliktów z mężem nie mieszaj dziecka, ono nie może być stroną w waszych kłótniach.
- 5. Przez ciebie boli mnie głowa, jestem chora...** Lub zdania podobne: "Do grobu mnie wpędzisz" ..wzbudzają w dziecku poczucie winy. Często rodzice w ten sposób próbują wymusić na dzieciach posłuszeństwo, co może źle wpływać na ich rozwój. W razie przedwczesnej śmierci rodziców lub ciężkiej ich choroby dziecko będzie obwiniać się za tragiczne wydarzenia.
- 6. Znajdę sobie inne dziecko, które będzie grzeczniejsze...** Jeśli uważasz to zdanie za żartobliwe, możesz być pewna, że parolatek nie wyczuje w nim ironii czy żartu i pomyśli, że jesteś gotowa rzeczywiście poszukać sobie lepszego dziecka. To kolejne zdanie, którym można wzbudzić w dzieciach lęk przed porzuceniem, a nawet agresję. Dziecko mając poczucie, że nie spełnia oczekiwań rodziców, będzie chciało zrobić wszystko, by zwrócić twoją uwagę i zasłużyć na miłość.
- 7. Dlaczego nie jesteś taka jak: siostra/brat/Piotrek/syn sąsiadów...** Porównywanie rodzeństwa, stawianie za wzór innych dzieci sprawia, że dziecko uważa się za mniej kochane, gorsze. Wszelkie porównania podsycają rywalizację między rodzeństwem i rodzą agresję słowną i fizyczną między nimi.
- 8. Wolisz mamusię czy tatusia?** Kogo kochasz bardziej? Nigdy nie zadawaj dziecku podobnych pytań. Nie pozwalaj też, żeby ktokolwiek o to pytał twoją pociechę. Dziecko ma prawo kochać jednakowo mamę i tatę. Nie musi nikogo kochać bardziej.
- 9. Nie dasz rady tego zrobić, nie potrafisz...** Jeśli wypowiesz takie zdanie, zanim dziecko spróbuje wspiąć się na drzewo, bądź pewna, że dziecko nie da rady na nie wejść. Skoro ty nie wierzysz w możliwości dziecka, trudno mu będzie pokonywać życiowe trudności czy realne fizyczne przeszkody. Brak wiary we własne siły może spowodować, że w wieku dorosłym twojemu dziecku będzie trudno np. załatwić sprawy w banku czy zdać egzaminy na studiach.
- 10. Zachorujesz, jak nie będziesz jeść...** "Jak nie zjesz zupy, nie pójdziesz na podwórko" i inne podobne sformułowania padające podczas posiłków mogą doprowadzić do zaburzeń odżywiania u dziecka, ale także do chowania przez nie jedzenia w najdziwniejszych miejscach dla osiągnięcia wymarzonego celu.